



Po pierwsze: przyjaciele

a poza tym:

chcieć niezbyt wiele

wyzwolić się z kultu młodości

cieszyć się pięknem

nie dbać o sławę

wyzbyć się pożądlivości

nie mieć pretensji do świata

mierzyć siebie swoją własną miarą

zrozumieć swój świat

nie pouczać

iść na kompromisy ze sobą i światem

godzić się na miernotę życia

nie szukać szczęścia

nie wierzyć w sprawiedliwość świata

z zasady ufać ludziom

nie skarżyć się na życie

unikać rygoryzmu i fundamentalizmu