

SPRAWDŹ ADHD CZY PDŹ ?

**Jak często w ciągu ostatnich sześciu miesięcy miałeś/
miałaś problemy ...**

1. z dopracowaniem ostatnich szczegółów zadania lub projektu, kiedy już jego istotne elementy zostały zrealizowane? (wybierz jedną odpowiedź)
nigdy/ rzadko/czasami/często/bardzo często
2. Miałaś /miałeś problemy z wykonaniem zadania wymagającego dobrej organizacji?
nigdy/ rzadko/czasami/często/bardzo często
3. Zapomniałaś /zapomniałaś o spotkaniach lub podjętych zobowiązaniach?
nigdy/ rzadko/czasami/często/bardzo często
4. Unikałaś/unikałaś przystąpienia do zadania wymagającego dużo przemyśleń lub zwlekasz z jego rozpoczęciem?
nigdy/ rzadko/czasami/często/bardzo często
5. Wiercisz się i niespokojnie poruszasz rękami lub nogami, siedząc przez dłuższy czas w jednym miejscu?
nigdy/ rzadko/czasami/często/bardzo często
6. Byłaś/byłaś pobudzona i czułaś/czułeś przymus robienia pewnych rzeczy, jakby pchała Cię do tego jakaś siła?
nigdy/ rzadko/czasami/często/bardzo często

odpowiedzi szukaj
www.anotherway.life

